



Sportovní klub HIP Aerobik Loučka při OÚ Loučka
organizační složka Sdružení žen Loučka u Valašského Meziříčí



zve všechny sportovní nadšence na 18. ročník

Sportovní den pro širokou veřejnost

28. 3. 2020 tělocvična ZŠ Loučka

- sobota plná pohybu pro začátečníky i pokročilé
 - lekce vedené zkušenými lektory
 - zdravé občerstvení v ceně vstupného
 - slosovatelné vstupné

Vstupné:

Celodenní	250,00 Kč
Jednotlivá hodina	70,00 Kč osoby nad 15 let
Jednotlivá hodina	40,00 Kč děti do 15 let

Program:

8:30 Základy aerobiku, cardio, rozehtání a protažení - Jitka Hermanová
9:30 Dance aerobik - taneční choreografie, rychlejší tempo - Silvie Dřevíková
10:30 ZUMBA s Martinem Smělíkem - Zumba LopDance
11:30 Tabata, cardio, flexi - Veronika Dřevíková
12:30 Jóga - Radmila Hlavicová



Přihlášky do 24. 3. 2020 zde:
e-mail: aerobicloucka@seznam.cz
tel., sms: 603 830 383, 734 693 218

 SK HIP Aerobik Loučka
 aerobic_loucka



Těšíme se na Vás!