



LEKCE SEBEOBHRANY PRO ŽENY

- Pořádá:** kulturní komise obce Skalička
- Vedoucí:** instruktor profesní sebeobrany a boje zblízka Armády ČR
- Ve spolupráci:** s oddílem sebeobrany Dju Su Hustopeče nad Bečvou
- Téma:** **efektivní a účinná sebeobrana proti nejběžnějším typům napadení žen**
- Termín:** **úterý 16. dubna 2019**, 17:00 – 19:00 hodin
- Místo:** sokolovna Skalička
- Vstupné:** 120,-Kč / osobu
- S sebou:** sportovní oblečení a obuv, pití, dobrou náladu

